

Poiché non è stata ancora individuata una quantità che sia effettivamente priva di rischi per il feto, per un principio di precauzione viene raccomandata l'astensione totale da tutte le sostanze psicoattive durante la gravidanza.

Quando una futura mamma beve alcol, fuma o usa droghe, anche il suo bambino lo fa con lei. Queste sostanze tossiche attraversano la barriera placentare e arrivano direttamente al feto causando effetti nocivi a breve e a lungo termine. L'entità dei danni dipende da diversi fattori come ad esempio: il tipo di sostanze usate, il periodo di gestazione, l'uso di più sostanze, fattori genetici e altro. Solitamente l'organo più colpito è il Sistema Nervoso Centrale.

In gravidanza comincia un viaggio verso una nuova vita e questi nove mesi sono fondamentali per la salute del nascituro. Bere alcol, usare droghe, fumare tabacco in gravidanza può provocare dei danni al bambino.

Vengono denominati "Disordini da Esposizione Fetale ad Alcol e/o Droghe" (DEFAD) i possibili esiti presenti in alcune persone che durante la gestazione materna sono state esposte a sostanze tossiche psicoattive.

## COSA SONO I DEFAD



www.aidefad.it

**AIDEFAD**  
+ conosci + proteggi + vivi

## I DEFAD sono evitabili al 100% se non si usano alcol e droghe in gravidanza o quando si desidera concepire un figlio.

Non esistono cure specifiche per "guarire" dai DEFAD, ma adeguati supporti e terapie possono risolvere o migliorare notevolmente la situazione.

La FASD è una disabilità difficile da riconoscere e diagnosticare. Possono essere presenti alterazioni cognitive e comportamentali, problemi di salute mentale e di dipendenze. Nel corso della vita, le persone con FASD possono avere difficoltà di inserimento sociale e problemi con la legge. Diversi studi hanno evidenziato che molti bambini e adolescenti in situazioni di affidamento e/o tutela sociale sono stati esposti all'alcol durante la gravidanza delle loro madri, spesso senza che questo fosse riconosciuto.

La FASD è una disabilità difficile da riconoscere e diagnosticare. Possono essere presenti alterazioni cognitive e comportamentali, problemi di salute mentale e di dipendenze. Nel corso della vita, le persone con FASD possono avere difficoltà di inserimento sociale e problemi con la legge. Diversi studi hanno evidenziato che molti bambini e adolescenti in situazioni di affidamento e/o tutela sociale sono stati esposti all'alcol durante la gravidanza delle loro madri, spesso senza che questo fosse riconosciuto.

Nell'ambito dei DEFAD i danni più studiati sono quelli da esposizione all'alcol, che vengono denominati "Sindrome Feto-Alcolica e Disturbi correlati" (FASD).

## CONTATTI

Associazione Italiana Disordini da Esposizione Fetale ad Alcol e/o Droghe A.I.D.E.F.A.D. - APS

Sede Legale: Via Sile, 7/1 - 31027 Spresiano (TV)

info@aidefad.it - www.aidefad.it

Instagram @aidefad

Facebook @AIDEFAD

YouTube AIDEFAD - aps

## COME SUPPORTARCI

DIVENTA SOCIO DI A.I.D.E.F.A.D. - APS

Sottoscrivi la quota associativa di 30€/anno scaricando dal sito

www.aidefad.it il "Modulo di richiesta adesioni"

e inviandolo compilato a info@aidefad.it

## DONAZIONE LIBERA

E' possibile effettuare una donazione, deducibile o detraibile, tramite bonifico bancario o postale alle

coordinate IBAN: **IT19P 05034 62180 0000 0000 4014**

Raccolte fondi Facebook o durante occasioni di aggregazione

(in tal caso preventivamente concordate col Direttivo di A.I.D.E.F.A.D. - APS)

**5X1000** ad AIDEFAD - aps. CF: 94162870268.

Fai una Dichiarazione di **CAMBIAMENTO!!**



Albert Einstein

"Ognuno è un genio. Ma se si giudica un pesce dalla sua abilità di arrampicarsi sugli alberi lui passerà tutta la sua vita a crederci stupido."

## CARICHE

Presidente: Claudio Diaz

Vice-presidente: Massimo Castrucci

Tesoriere: Enrica Berton

• Promuoviamo azioni di lotta allo stigma.

• Promuoviamo sostegno e supporto alle persone con DEFAD e ai loro familiari.

• Promuoviamo l'informazione sul rischio e sui danni causati dall'uso di alcol e sostanze psicoattive in gravidanza.

• Promuoviamo la diagnosi precoce e corretta dei DEFAD.

## SCOPI

## MESSAGGIO DEL PRESIDENTE

La nostra associazione nasce il 9/9 - Giornata Internazionale della Consapevolezza FASD - del 2018 come risultato del mio lungo e doloroso percorso di vita.

I DEFAD sono una condizione drammaticamente sottostimata, non sempre riconosciuta e spesso mal diagnosticata.

L'associazione è sostenuta dalla forte motivazione di aiutare a migliorare la qualità di vita di chi, come me, è incorso in un non corretto riconoscimento del problema, ma anche di promuovere la salute dei nascituri attraverso una comunicazione corretta dei rischi del consumo di alcol e droghe in gravidanza. Una particolare attenzione va alle situazioni di adozione. Quando tali bambini e ragazzi sono affetti da DEFAD, i genitori possono trovarsi in grave difficoltà.

L'attenzione, infine, è rivolta, in termini di promozione dell'informazione e della consapevolezza, ai professionisti socio-sanitari, agli educatori, agli amministratori e alla società civile in toto, poiché siamo di fronte ad una disabilità permanente, poco conosciuta, ma sicuramente, se sarà attivato un lavoro di rete integrato, con grandi possibilità di miglioramento.

L'inquadramento delle cause dei propri problemi non è una semplice etichetta diagnostica, ma una chiarezza fondamentale per poter incrementare la propria salute, infatti la consapevolezza di avere una diagnosi è estremamente liberatoria, permette di capire cosa sta accadendo e agire di conseguenza.

Per esperienza personale so che è importante comprendere che non esiste una colpa, ma si è caduti in una catena plurigenerazionale di sofferenza che solo la conoscenza può aiutare a spezzare!